

Раскладка 1. Числа 26.07; 29.07(обед, ужин); 31.07; 2.08(завтрак, ужин); 5.08(завтрак).

Приготовление на дровах.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	4 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 обеда	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	4 ужина
Рис/ манка	50	450	1800	Суп (1 пак. на 2)	30	270	810	Макароны	80	720	2880
Сухое молоко	10	90	360	Сало	60	540	1620	Мясо суб.	20	180	720
Шоколад	50	450	1800	Сухофрукты	30	270	810	Лук, чеснок	10	90	360
Чай/кофе	5	45	180	Козинаки	20	180	540	Чай	5	45	180
Сухари F-G 2шт.	13	117	468	Сухари F-G 2шт.	13	117	351	Сухари F-G 2шт.	13	117	468
Масло топленое	10	90	360					Сыровяленая колбаса	30	270	1080
Витамин	1	9	36	Чай	5	45	135				
Всего:	139	1251	5004	Всего:	158	1422	4266	Всего:	158	1422	5688

Итого: 455 гр./день, (14958 гр.)

Раскладка 2. Числа 27.07(завтрак); 30.07; 1.08; 3.08(завтрак); 10.08.

Приготовление на дровах.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 обеда	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 ужина
Геркулес/пшено	50	450	2250	Суп (1 пак. на 2)	30	270	810	Гречка	80	720	2160
Сухое молоко	10	90	450	Сыровяленая колбаса	60	540	1620	Мясо суб.	20	180	540
Козинаки	50	450	2250	Орехи	30	270	810	Лук, чеснок	10	90	270
Чай/кофе	5	45	225	Сухофрукты	20	180	540	Чай	5	45	135
Сухари F-G 2шт.	13	117	585					Сухари F-G 2шт.	13	117	351
Масло топленое	10	90	450								
Витамин	1	9	45	Сухари F-G 2шт.	13	117	351	Халва	30	270	810
Всего:	139	1251	6255	Чай	5	45	135	Всего:	158	1422	4266
				Всего:	158	1422	4266				

Итого: 455 гр./день, (14787гр.)

Раскладка 3. Числа 27.07(обед, ужин); 29.07 (завтрак); 2.08(обед); 4.08 (восх. Мус Хая); 6.08; 8.08; запасной день. Продукты " Гала-Гала".

Приготовление на газу.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 обедов	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 ужинов
Каша овсяная с молоком и сахаром, 2 пакета на 1 чел.	80	720	3600	Суп	44	396	2376	Каша рисовая/пшеничная с мясом	80	720	3600
Халва	50	450	2250	Сало	60	540	3240	Мясо суб.	20	180	900
Чай/кофе	5	45	225	Шоколад	25	225	1350	Лук, чеснок	10	90	450
Сухари F-G 2шт.	13	117	585	Орехи и сухофрукты	40	360	2160	Чай	5	45	225
Масло топленое	10	90	450	Сухари F-G 2шт.	13	117	702	Сухари F-G 2шт.	13	117	585
Витамин	1	9	45	Чай	5	45	270				
Всего:	159	1431	7155	Всего:	187	1683	10098	Всего:	128	1152	5760

Итого: 474 гр./день, (23013гр.)

Раскладка 4. Числа 28.07; 3.08(обед, ужин); 5.08 (обед, ужин); 7.08(восхождение Берилл); 9.08 . Продукты " Гала-Гала".

Приготовление на газу.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 обедов	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 ужинов
Омлет	60	540	1620	Суп	44	396	1980	Каша гречневая с мясом	80	720	3600
Шоколад	50	450	1350	Колбаса сыровяленая	60	540	2700	Мясо суб.	20	180	900
Кофе	5	45	135	Орехи	30	270	1350	Лук, чеснок	10	90	450
Сухари F-G 2шт.	13	117	351	Сухофрукты	20	180	900	Чай	5	45	225
Масло топленое	10	90	270	Сухари F-G 2шт.	13	117	585	Сухари F-G 2шт.	13	117	585
Витамин	1	9	27	Чай	5	45	225	Халва	30	270	1350
Всего:	139	1251	3753	Всего:	172	1548	7740	Всего:	158	1422	7110

Итого: 469 гр./день, (18603гр.)

Раскладка 5. Сплав. Числа 11.08; 12.08; 13.08; 14.08; 15.08; 16.08.

Приготовление на дровах.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 обедов	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 ужинов
Рис/манка/геркулес	50	450	2700	Суп (1 пак. на 3)	22	198	1188	Гречка/рис/карт ошка сух.	50	450	2700
Сухое молоко	10	90	540	Сало	50	450	2700	Мясо суб.	15	135	810
Халва	20	180	1080	Шоколад	25	225	1350	Лук, чеснок	10	90	540
Чай/кофе	5	45	270	Сухари F-G 1,5шт.	10	90	540	Чай	5	45	270
Сухари F-G 1,5шт.	10	90	540	Чай	5	45	270	Сухари F-G 1,5шт.	10	90	540
								Козинаки	15	135	810
Всего:	95	855	5130	Всего:	112	1008	6048	Всего:	105	945	5670

Итого: 312 гр./день, (16848 гр.)

Раскладка 6. Два запасных дня. Продукты " Гала-Гала".

Приготовление на газу.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	2 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	2 обеда	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	2 ужина
Каша овсяная с молоком и сахаром	80	720	1440	Суп	44	396	792	Картошка сух	60	540	1080
Халва	50	450	900	Колбаса сыровяленая	60	540	1080	Мясо суб.	20	180	360
Чай/кофе	5	45	90	Орехи,сухофр.	40	360	720	Лук, чеснок	10	90	180
Сухари F-G2шт.	13	117	234	Сухари F-G 2шт.	13	117	234	Чай	5	45	90
Масло топленое	10	90	180	Чай	5	45	90	Сухари F-G 2шт.	13	117	234
Витамин	1	9	18					Шоколад	25	225	450
Всего:	159	1431	2862	Всего:	162	1458	2916	Всего:	133	1197	2394

Итого: 454 гр./день, (8172 гр.)

1. Общий вес продуктов на 25 дней составляет 96381 гр.,	
2. С учетом упаковки общий вес продуктов на 25 дней составит 97 кг.	
3. В раскладку не вошли:	
3.1. Сахарозаменитель 3600 шт.	210
3.2. Соль	1600
3.3. Специи для рыбы	200
3.4. Леденцы (30 гр. В день на человека в течение 18 дн.)	5000
3.5. Спирт	4500
3.6. Подсолнечное масло.	1000
3.7. Дополнительно на 2 дня восхождения:	
Сало	540
Колбаса	540
Орехи, сухофрукты	540
Галеты	200
Всего:	14330

Итого: $97+14,33=111,33$ кг., на 1 человека 12,5 кг.

Теоретический выходной вес $12000+8000+12500=32500$