

Раскладка 1. Числа 26.07; 29.07(обед, ужин); 31.07; 2.08(завтрак, ужин); 5.08(завтрак).

Приготовление на дровах.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	4 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 обеда	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	4 ужина
Рис/ манка	50	450	1800	Суп (1 пак. на 2)	30	270	810	Макароны	80	720	2880
Сухое молоко	10	90	360	Сало	60	540	1620	Мясо суб.	20	180	720
Шоколад	50	450	1800	Сухофрукты	30	270	810	Лук, чеснок	10	90	360
Чай	5	45	180	Козинаки	40	360	1080	Чай	5	45	180
Кофе	5	45	180	Сухари F-G 2шт.	13	117	351	Сухари F-G 2шт.	13	117	468
Сухари F-G 2шт.	13	117	468	Чай	5	45	135	Мед	15	135	540
Всего:	133	1197	4788	Всего:	178	1602	4806	Всего:	143	1287	5148

Итого: 454 гр./день, (14742 гр.)

Раскладка 2. Числа 27.07(завтрак); 30.07; 1.08; 3.08(завтрак); 10.08.

Приготовление на дровах.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 обеда	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 ужина
Геркулес	50	450	2250	Суп (1 пак. на 2)	30	270	810	Гречка	70	630	1890
Сухое молоко	10	90	450	Сыровяленая колбаса	60	540	1620	Мясо суб.	20	180	540
Козинаки	50	450	2250	Халва	30	270	810	Лук, чеснок	10	90	270
Чай	5	45	225	Орехи	30	270	810	Чай	5	45	135
Кофе	5	45	225	Сухофрукты	20	180	540	Сухари F-G 2шт.	13	117	351
Сухари F-G 2шт.	13	117	585	Сухари F-G 2шт.	13	117	351	Мед	15	135	405
Всего:	133	1197	5985	Чай	5	45	135	Всего:	133	1197	3591
				Всего:	188	1692	5076				

Итого: 454 гр./день, (14652 гр.)

Раскладка 3. Числа 27.07(обед, ужин); 29.07 (завтрак); 2.08(обед); 4.08 (восх. Мус Хая); 6.08; 8.08; запасной день. Продукты " Гала-Гала".

Приготовление на газу.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 обедов	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 ужинов
Каша овсяная с молоком и сахаром, 1,5 пакета на 1 чел.	60	540	2700	Суп	22	198	1188	Каша рисовая с мясом	60	540	2700
Халва	50	450	2250	Сало	60	540	3240	Мясо суб.	20	180	900
Чай	5	45	225	Шоколад	50	450	2700	Лук, чеснок	10	90	450
Сухари F-G 2шт.	13	117	585	Орехи и сухофрукты	40	360	2160	Чай	5	45	225
				Сухари F-G 2шт.	13	117	702	Сухари F-G 2шт.	13	117	585
				Чай	5	45	270	Мед	15	135	675
Всего:	128	1152	5760	Всего:	190	1710	10260	Всего:	123	1107	5535

Итого: 441 гр./день, (21555гр.)

Раскладка 4. Числа 28.07; 3.08(обед, ужин); 5.08 (обед, ужин); 7.08(восхождение Берилл); 9.08 . Продукты " Гала-Гала".

Приготовление на газу.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	3 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 обедов	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	5 ужинов
Каша овсяная с молоком и сахаром, 1,5 пакета на 1 чел.	60	540	1620	Суп	22	198	990	Каша гречневая с мясом	60	540	2700
Шоколад	50	450	1350	Колбаса сыровяленая	60	540	2700	Мясо суб.	20	180	900
Кофе	5	45	135	Халва	30	270	1350	Лук, чеснок	10	90	450
Сухари F-G 2шт.	13	117	351	Орехи	30	270	1350	Чай	5	45	225
				Сухофрукты	20	180	900	Сухари F-G 2шт.	13	117	585
				Сухари F-G 2шт.	13	117	585	Мед	15	135	675
Всего:	128	1152	3456	Чай	5	45	225	Всего:	123	1107	5535
				Всего:	180	1620	8100				

Итого: 431 гр./день, (17091гр.)

Раскладка 5. Сплав. Числа 11.08; 12.08; 13.08; 14.08; 15.08; 16.08.

Приготовление на дровах.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 обедов	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	6 ужинов
Рис/манка/геркулес	50	450	2700	Суп (1 пак. на 3)	22	198	1188	Гречка/рис/карт ошка сух.	50	450	2700
Сухое молоко	10	90	540	Сало	50	450	2700	Мясо суб.	15	135	810
Халва	20	180	1080	Шоколад	25	225	1350	Лук, чеснок	10	90	540
Чай/кофе	5	45	270	Сухари F-G 1,5шт.	10	90	540	Чай	5	45	270
Сухари F-G 1,5шт.	10	90	540	Чай	5	45	270	Сухари F-G 1,5шт.	10	90	540
								Козинаки	15	135	810
Всего:	95	855	5130	Всего:	112	1008	6048	Всего:	105	945	5670

Итого: 312 гр./день, (16848 гр.)

Раскладка 6. Два запасных дня. Продукты " Гала-Гала".

Приготовление на газу.

Завтраки				Обеды				Ужины			
Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	2 завтр.	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	2 обеда	Наименование	на 1 чел.	на 9 чел	2 ужина
Каша овсяная с молоком и сахаром	40	360	720	Суп	22	198	396	Картошка сух	25	225	450
Халва	20	180	360	Колбаса сыровяленая	50	450	900	Мясо суб.	20	180	360
Чай	5	45	90	Шоколад	25	225	450	Лук, чеснок	10	90	180
Сухари F-G1,5шт.	10	90	180	Сухари F-G 1,5шт.	10	90	180	Чай	5	45	90
				Чай	5	45	90	Сухари F-G 1.5шт.	10	90	180
								Мед	15	135	270
Всего:	75	675	1350	Всего:	112	1008	2016	Всего:	85	765	1530

Итого: 272 гр./день, (4896 гр.)

1. Общий вес продуктов на 25 дней составляет 89784 гр., с округлением -90 кг.

2. С учетом упаковки общий вес продуктов на 25 дней составит 91 кг.

3. В раскладку не вошли:

3.1. Сахарозаменитель 3600 шт.	210
3.2. Соль	1600
3.3. Специи для рыбы	200
3.4. Леденцы	1000
3.5. Спирт	4500
3.6. Н.З. (сало, либо с/в колбаса)	1000
3.7. Н.З.(чай, либо кофе)	500
3.8. Подсолнечное масло.	1000

Всего: 10010

Итого: 91+10=101 кг., на 1 человека 11,2 кг.