

Расписка – заявление

Я, гр. _____, _____ года рождения,

Выступающий в команде **НОМЕР КОМАНДЫ:** _____ находясь в здравом уме и твердой памяти, действуя добровольно, настоящим заявляю, что я

1. Внимательно ознакомился с Положением о гонке «Ночная Прагулка-2021», опубликованном на страницах сайта taganok.ru и принимаю самостоятельное решение участвовать в ней.
2. Имею необходимый туристический опыт и здоровье для автономного прохождения данного маршрута с учетом темного времени суток.
3. Имею все необходимое снаряжение для автономного прохождения дистанции как в ночное, так и в дневное время, и для ликвидации возможных аварийных ситуаций. В том числе имею спасжилет, фонарик, заряженный сотовый телефон, компас.
4. Осознаю весь риск и предупрежден(а) организаторами гонки о возможности наступления любых неблагоприятных последствий и травм во время проведения гонки «Ночная Прагулка-2021». **Полный список опасностей в приложении на обороте листа.**
5. Принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и ущербы здоровью, произошедшие со мной во время проведения гонки.
6. Снимаю любую ответственность с организаторов гонки «Ночная Прагулка-2021» за возможные травмы или иной ущерб здоровью, произошедшие со мной во время гонки «Ночная Прагулка-2021»
7. Несу всю полноту ответственности и расходов за возможные медицинские последствия, связанные с получением травм или иного вреда моему здоровью во время гонки «Ночная Прагулка-2021» и не буду предъявлять претензии к организаторам данной гонки при несчастном случае, ни при каких условиях.
8. Обязуюсь не употреблять алкоголь, не находится в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных препаратов, ухудшающих реакцию и внимание.
9. Обязуюсь в случае аварийной ситуации (требующий помощи или длительного времени для ликвидации), схода с дистанции или иных случаев не оговоренных заранее – срочно сообщить организаторам любыми методами и средствами об этом (список телефонов прилагается к картам)
10. Обязуюсь немедленно прийти на помощь любому участнику гонки, терпящему бедствие.
11. Обязуюсь не разводить костры, не рубить живые деревья, не оставлять мусор, не шуметь громко ночью.

Я получил во временное пользование ЧИП № _____ марка _____, обязуюсь вернуть по окончании соревнования или возместить полную стоимость.

Мною прочитано и заполнено собственноручно.

Дата: 17.07.2021 Подпись: _____ (_____)

Номер сотового телефона для оперативной связи: _____

Если Участник не готов нести потенциальные риски, прописанные в данном документе, ровно как не согласен хотя бы с одним из пунктов, ему следует отказаться от участия в соревновании.

1. Опасности, связанные с участием в «Ночной Прагулке»

Участие в приключенческой гонке связано с повышенным риском. В ходе соревнований могут произойти травмы и нарушения здоровья или наступить смерть в результате несчастного случая. Примеры опасностей, которые могут повлечь травму, нарушение здоровья или смерть:

1.1. Опасности, связанные с передвижением по местности

Участник может заблудиться. Участник может стать жертвой нападения дикого животного, домашнего животного (собаки и т. д.), скота или получить укус змеи.

Участника может ужалить или укусить насекомое и вызвать резкую аллергическую реакцию, опасную для жизни. Кроме того, насекомые (например, клещи) могут передавать человеку инфекционные заболевания. Участник может попасть в зону охоты даже вне территорий охотничьих хозяйств. Участник может получить телесные повреждения от ветвей деревьев и от упавших деревьев, а также коряг в русле реки. Передвигаясь по местности, участник может получить травмы, приводящие к потере способности двигаться.

1.2. Опасности, связанные с сооружениями и с отходами человеческой деятельности.

Участник может получить ранение от осколков стекла, колючей проволоки, гвоздей, мусора, и т.п.

1.4. Опасности, связанные с водоёмами и реками

При сплаве по реке, пересечении реки, ручья, канавы, озера, болота или другого водного препятствия участник может утонуть. В последствии перехода водного препятствия участник может получить гипотермию (переохлаждение организма). Участник может провалиться в болото, увязнуть и утонуть. Участник может встретить в реке или водоёме техногенные предметы, которые могут нанести травму.

1.5. Опасности, связанные с длительностью соревнований

Сердечно-сосудистая система участника подвергается во время соревнования большой нагрузке. У участника может возникнуть проблема с сердцем. Участник может получить повреждения мышц, связок, суставов и кожи, вызванные перегрузкой. У участника может произойти обезвоживание организма. У участника может произойти переохлаждение или перегрев организма (солнечный удар).

1.6. Другие опасности.

В ходе соревнования участник может попасть в непредвиденную опасную ситуацию, не описанную выше. Сумерки, ночь, а также плохие погодные условия (ветер, дождь и низкая температура воздуха) существенно усугубляют многие вышеназванные опасности.

2. Предотвращение опасностей и уменьшение риска их возникновения

Участник обязан оценивать опасности и риск, а также свои способности справляться с этими опасностями при прохождении дистанции.

Участник обязан отказаться от прохождения участка дистанции, если ему покажется, что этот участок невозможно пройти достаточно безопасно. Оценивая риск, участник должен исходить из реальной ситуации на местности, а не из показанной на карте информации, так как карта может неадекватно отражать опасности, связанные с конкретными участками.

Перед тем как предпринять прохождение опасного участка дистанции, участник должен учесть, что площадь района соревнований очень велика и маршрут участника планируют по своему усмотрению, то при травмах или несчастных случаях прибытие помощи может занять длительное время.

Участник обязан передвигаться вместе со всеми остальными членами своей команды. Члены команды смогут предупредить друг друга об обнаруженных опасностях, а также подстраховать друг друга в случае прохождения опасных участков дистанции.

Участнику рекомендуется иметь с собой достаточный запас воды и богатой углеводами пищи.

Участнику рекомендуется одеваться в соответствии с погодой, а также иметь с собой дополнительную одежду, которая может понадобиться.

Участнику рекомендуется иметь медицинскую страховку, распространяющуюся на участие в спортивном соревновании.

3. Действия при несчастных случаях

Члены команды или сам потерпевший, а также команды, находящиеся поблизости, обязаны как можно быстрее сообщить о происшествии организаторам соревнования.

Команде рекомендуется носить с собой водонепроницаемо упакованный мобильный телефон, в который занесены номера контактных телефонов организаторов, указанные в информации или на карте. Следует учесть, что качество сотовой связи может оказаться плохим и что некоторые участки местности могут находиться вне зоны действия сети. В таком случае другой член команды должен пойти в ближайший населённый пункт или на ближайшую дорогу и попросить связаться с организаторами и вызвать помощь.

Если состояние потерпевшего не позволит оставить его одного, то другой член команды должен позвать на помощь другие команды или местное население и попросить их связаться с организаторами и вызвать помощь.

Если потерпевший находится один или команда состоит из одного человека, то необходимо попытаться связаться с организаторами посредством мобильной связи, а также всеми доступными способами привлечь внимание других команд или местного населения, а также постараться обозначить на местности свое местонахождение ярким предметом.

В зависимости от обстоятельств организаторы организуют транспортировку потерпевшего в центр соревнований или медучреждение. Участник должен учесть, что, так как до некоторых частей местности трудно добраться, прибытие организаторов или медицинской помощи может занять длительное время.